

マンモスしんぶん

へいせい ねん がつ にちはっこう
平成30年1月15日発行

しんねん 新年あいさつ

しんねん あ
新年、明けましておめでとうございます。

りようしゃ みなさま かぞく みなさま
利用者の皆様、ご家族の皆様におかれましては、

あか しんねん むか よろこ もう あ
明るく新年をお迎えられたこととお慶び申し上げます。

ことし びよんちゃん とうき
今年は、平昌で冬季オリンピック・パラリンピックが開催されます。また、ロシアでは、サッカーのワールドカップが開催され、それぞれ、日本人選手・チームの活躍が期待されます。そして、気の早い話ですが、2019年には、日本でラグビーのワールドカップが開催され、2020年には、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックの開催と、ここ数年は、スポーツ界のビッグイベントが目白押しとなります。皆様には、何か楽しみにしているスポーツイベントがあるでしょうか。いずれにしても、私たちに希望や勇気、感動を与えてくれることと思います。

なか わたし せいかつかいごしえんじぎょうしょ みなさま あか たの ひび す
こうした中、私ども生活介護支援事業所でも、皆様に明るく楽しく日々を過ごしていただくとともに、生活上のお困りごとなどにも対応していくよう、本年も職員一同頑張っ
いちどうが んば ねが
てまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

ねんとう あ あたら とし みなさま さちおお ねん きねんもう あ
年頭に当たり、新しい年が皆様にとって幸多き1年となるようご祈念申し上げます。
しんねん あいさつ
新年の挨拶とさせていただきます。

たちかわししゃかいふくしきょうぎかい
立川市社会福祉協議会
ざいたくしえんじぎょうかちょう おくやま てるあき
在宅支援事業課長 奥山 輝明

はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 たちかわしふじみちよう
立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

かつどうほうこく 活動報告 コスモス

うんどうかい 運動会

11月29日(水)に運動会を開催しました。みんなが参加できるような競技を考え、
今年(ことし)は ①玉運び入れ ②写真撮影会 ③パン食い走 となりました。

選手宣誓(せんしゅせんせい)をした後(あと)、競技(きょうぎ)を開始(かいし)。みなさん一生懸命(いっしょうけんめい)、体(からだ)を動か(うご)かしました。特にパン食い走(くそ)では夢中(むちゅう)となり、ゲットしたパン(おおよこ)に大喜び(およろこ)でした！



クリスマス会

今年(ことし)のクリスマス会(かい)は、みんなでクリスマス(いしよう)の衣装(いしょう)をまったり、職員(しよくいん)によるクリスマスソング(がっしょう)の合唱(もあ)をしたりと盛り上がり(もあ)ました。



職員(しよくいん)のサンタ姿(すがた)が似合(にあ)っていて、「まるで本物(ほんもの)？」と間違(まちが)えそうなほどで、そのサンタと一緒に(いっしょ)記念撮影(きねんさつえい)をしました。クリスマスケーキ(た)も食(た)べ、大満足(だいまんぞく)の一時(ひととき)だったと思います(おも)☆



かつどうほうこく 活動報告 マンボウ

うんどうかい 運動会

ことし うんどうかい たんじょたいこう たまひ おく たま しゅもく おこな
今年の運動会は男女対抗で「玉入れ」「うきわ送り」「お玉リレー」の3種目を行いました！

きょうぎ はじ まえ ぜんざ しよくいん おうえん
競技を始める前の前座として職員による応援
かつせん いまわだい
合戦！今話題の「にゃんこスター」のダンスを踊っ
て、大盛り上がり！！

きょうぎ けっか せっせん じよせい しょうり お
競技の結果は、接戦で女性チームの勝利で終わりました☆



かい クリスマス会

かつ にち げつ かい おこな
12月25日（月）にクリスマス会を行いました☆
ばんそう あ うた うた ねん
ピアノ伴奏に合わせてみんなで歌を歌ったり、1年の
し きょうじ いちにちがいしゅつ かつどう ようす
締めくくりに行事や一日外出、活動の様子をまとめ
たスライドショーをみました！ ちゅうしょく
昼食は、楽しみにして
いたガストのお弁当にケーキ(^)を食べました。
いちにちじゅうじつ
一日充実したクリスマスとなりました☆



新年会報告～マンボウ～

1月10日（水）に新年会を行いました、今年は「書初め」ということで、好きな漢字一文字を年末に考えていただき本番！

書初めは指にはめる「ゆび筆」という道具を使用してみなさんが考えた漢字を書きました。絵馬の形の紙に筆文字を描くことが出来、写真撮影では自信満々の

表情を見せていました！！書初めの後は、「カラオケ」で新年を楽しみました。

今回初めて「ゆび筆」で書初めをしましたが個性あふれる素敵な字を書くことができ、今後も「ゆび筆」で色々な作品を生み出していきたいと思えます。



新年会報告～コスモス～

1月11日（木）に新年会を開催しました。お正月の遊びとして、コスモスの部屋スペースいっぱい使って『巨大すごろく』を楽しみました。

今年の干支の『犬』や門松をモチーフとしたパネルを背に、写真撮影を行った後、新年のケーキや、利用者さんも好きな人が多いコーヒーやジュースをいただきました。



✿ 編集後記 ✿

インフルエンザの季節になって聞きました皆さん手洗い・うがいをしっかりして今年は菌に負けず元気に楽しく過ごしていきたいです。（あ）